

## 令和7年度 第12回 紀北健康講座

開催日

令和8年 3月 17日 (火)  
15:00~16:00

会 場

紀北分院 3階 A会議室

入場無料  
申込不要どなたでもお気軽に  
お越しください

テーマ

## ほんとうは怖い骨粗しょう症

人間の骨量は20歳頃にピークを迎え、その後は40代頃から徐々に、特に女性においては閉経に伴い急速に減少します。骨粗しょう症になると骨折のリスクが高まり、生活に重大な影響が出る可能性もあります。今回は当院の整形外科医から、骨粗しょう症の症状、治療、予防についてお話しします。

講 師

紀北分院 整形外科助教 古梅 祐



## ■ 紀北分院からのご案内

・ 認知症カフェ「カフェきんもくせい」の開催

みんなでお話をする憩いの場所です。お気軽にお越しください。

※ 毎月第1火曜日 13:30~15:00開催です。

※ 当事者はもちろん、ご家族や予防が気になる方など、どなたでも参加いただけます。

・ 訪問診療の実施

慢性疾患の進行により通院困難な方の自宅を訪問し、治療を行っています。

また、ご自宅での看取りや認知症に関する訪問相談も実施しています。

・ 専門看護師、認定看護師の配置

がん看護、認知症看護、感染管理及び緩和ケアのスペシャリストが在籍しています。

お悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。

