

令和4年8月9日	
資 料 提 供	
担当課（室）	かつらぎ町健康推進課
担 当 者	中村 登士子
電話（代表）	0736-22-0300

＜大阪樟蔭女子大学×かつらぎ町コラボ企画 減塩教室＞

管理栄養士を目指す大阪樟蔭女子大学の学生が、簡単にできる減塩料理や野菜がしっかり摂れるメニューを参加者の前で調理のデモンストレーションを行い紹介します。

実際に調理方法を確認することで、町民の高血圧予防や減塩に対する意識を高めることを目的とします。

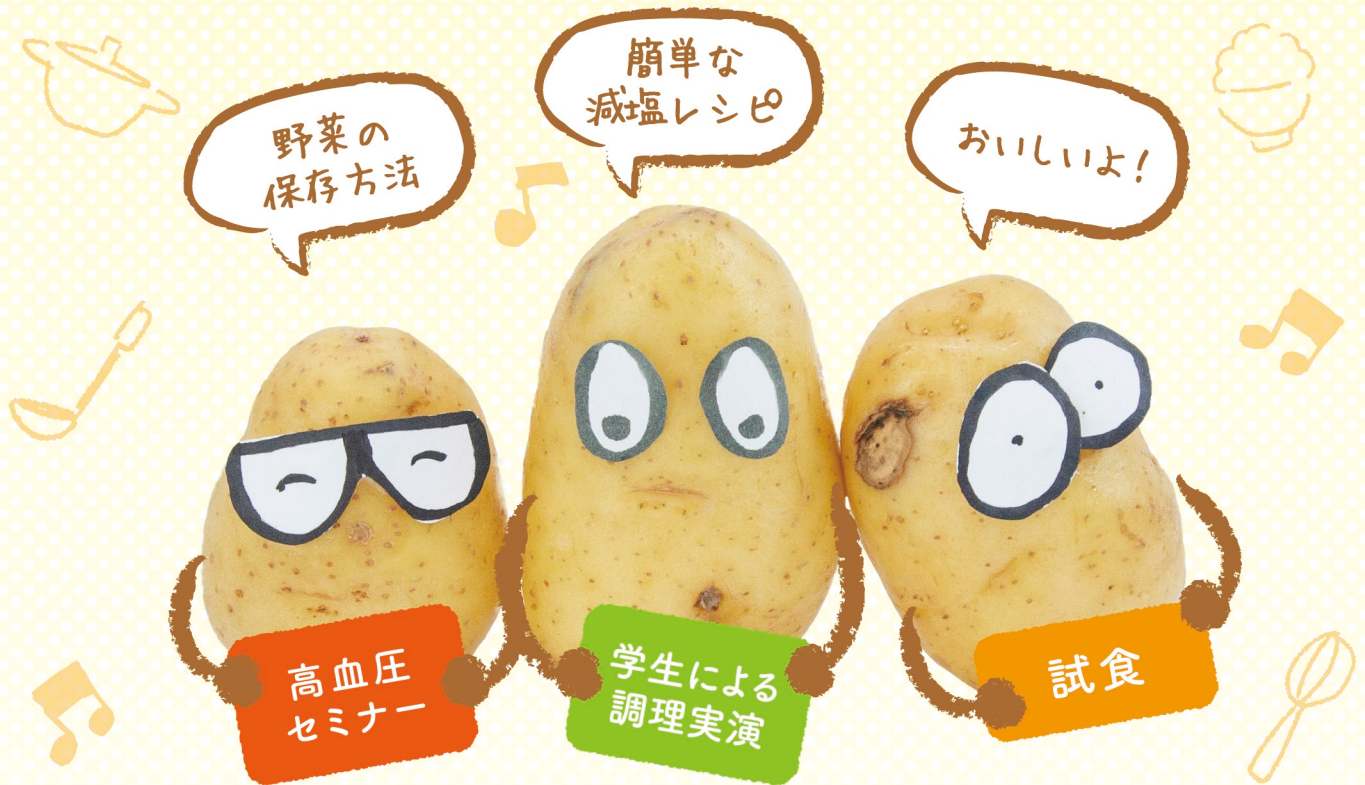
以前より大学連携事業の一環として健康レシピの作成は行っていましたが、今回は初めて学生による健康セミナーを行います。

1. 日 時 : 令和4年9月6日（火） 午前10時30分から午後12時30分
2. 場 所 : 総合文化会館 3階 研修室
（住所）和歌山県伊都郡かつらぎ町丁ノ町 2454
（電話）0736-22-0303
3. 対 象 : かつらぎ町民
要予約（申し込み締め切り8月末日）
4. 参加費 : 無料
5. 内 容 : ・大阪樟蔭女子大学の学生らによる高血圧予防に関するセミナー
・減塩料理の調理実演
（別添チラシ ※試食は新型コロナウイルスの感染状況を鑑み中止）

大阪樟蔭女子大学 コラボ

高血圧の予防と改善「減塩教室」

～食事を通して、自分を大切にする～



管理栄養士を目指す学生が考えた企画が満載です！
私たちと一緒に健康なからだづくりを目指しませんか？

2022

9月6日 火

開催時間 10:30～12:30

会場 総合文化会館 研修室

住所 〒649-7121
かつらぎ町丁ノ町2454

定員 20名(予定)

費用 無料

申込み締切り 8月31日(水)

お申込み [TEL] 0736-22-0300 (健康推進課衛生係)