

令和7年12月4日	
資料提供	
担当課（室）	かつらぎ町教育総務課
担当者	教育支援係 岡
電話（代表）	0736-22-8347



かつらぎ町小中学校の運動器健診の説明会を実施について

かつらぎ町内の小中学校で和歌山県立医科大学整形外科と連携して、運動器健診を実施しており、その結果についての子どもたち対象の説明会を実施します。生活様式や運動環境等の変化により、子どもたちの身体能力の低下（子どもロコモ）が懸念されています。この説明会により、運動の習慣化や生活習慣の改善のための啓発を図り、子どもたちの健康に関する意識の向上につなげたいと考えています。

1. 日 時 : 令和7年12月17日（水）午前10時50分～午前11時40分【3限】
 ・1年A組、2年A組、3年A組
 午前11時50分～午後12時40分【4限】
 ・1年B組、2年B組、3年B組

2. 場 所 : かつらぎ町立笠田中学校 （住所）かつらぎ町笠田東132-1
 （電話）0736-22-1068

3. 内 容 : 子どもロコモ（子どもの身体能力の低下の状況）の測定結果の
 子どもたちへの説明

- ◎運動器健診（ロコモチェック、姿勢チェック、扁平足チェック）
- ◎超音波健診（外脛骨（足の内側の骨）、骨強度）
- ◎尿検査（尿糖と尿たんぱくの測定）
- ◎血液検査
- ◎生活習慣や食事の内容についてのアンケート



※これらの結果の全体的な傾向と望ましい生活習慣についての講話があります。



見どころ・ポイント

- ・町内の小中学生の約9割が参加する大規模な健診です。この説明会を通じて、子どもたちが自分の体の変化や生活習慣の現状を知り、改善方法を学びます。
- ・和歌山県立医科大学整形外科と連携し、専門的なチェックや結果のフィードバックを行う先進的な取り組みです。