

令和8年9月会議

一般質問 参考資料

松岡 宏行 議員

和歌山県のがん検診受診状況(6歳以下)

(地域保健・健康増進事業報告の受診者・対象者数※による受診率)

R3年度	胃がん			肺がん			大腸がん			子宮頸がん			乳がん		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
全 国	32,284,967	2,095,272	6.5	50,347,337	3,038,779	6.0	50,350,669	3,528,729	7.0	38,169,912	5,883,148	15.4	25,093,144	3,838,323	15.4
和歌山県	250,909	24,178	9.6	372,777	31,197	8.4	372,777	31,358	8.4	275,989	52,577	19.1	191,855	31,793	16.6
かつらぎ町	4,335	594	13.7	6,092	807	13.2	6,092	841	13.8	4,266	818	19.2	3,103	624	20.1

R4年度	胃がん			肺がん			大腸がん			子宮頸がん			乳がん		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
全 国	32,396,975	2,222,414	6.9	50,006,746	2,999,743	6.0	50,009,634	3,462,736	6.9	37,792,382	5,994,490	15.8	24,909,657	4,006,702	16.2
和歌山県	250,016	26,339	10.5	368,012	31,765	8.6	368,010	32,315	8.8	271,612	51,836	19.1	189,221	32,950	17.4
かつらぎ町	4,250	660	15.5	5,956	829	13.9	5,956	871	14.6	4,108	909	22.1	3,024	761	25.2

R5年度	胃がん			肺がん			大腸がん			子宮頸がん			乳がん		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
全 国	32,670,212	2,197,072	6.8	49,804,259	2,931,531	5.9	49,803,063	3,384,659	6.8	37,574,549	5,933,131	15.8	24,790,489	3,929,975	16.0
和歌山県	248,247	25,975	10.5	363,181	30,869	8.5	363,182	31,141	8.6	265,966	50,966	19.2	185,861	32,928	17.7
かつらぎ町	4,204	686	16.3	5,850	822	14.1	5,850	906	15.5	3,835	875	22.8	2,726	706	25.9

R6年度	胃がん			肺がん			大腸がん			子宮頸がん			乳がん		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
全 国	33,112,977	2,185,707	6.7	49,691,688	2,910,289	5.8	49,690,287	3,320,858	6.7	37,438,266	5,980,238	16.0	24,717,018	3,943,050	16.1
和歌山県	250,428	26,570	10.6	359,053	31,429	8.8	359,053	31,794	8.9	262,951	51,824	19.7	184,133	34,132	18.5
かつらぎ町	4,152	661	15.9	5,739	822	14.3	5,739	895	15.6	3,688	903	24.5	2,632	713	27.0

※対象者数＝対象年齢の全住民

※受診率の赤字：計数が不詳の市区町村を除いた値のため、受診率/対象者数×100の値とは異なる

注) 胃がん、子宮頸がん及び乳がんの受診者数

(当該年度受診者数) + (前年度受診者数) (2年連続受診者数)

※ 健康保険課より

町国保特定健診受診率

R3年度	特定健診		
	対象者数	受診者数	受診率
全 国	168,878	59,566	35.2
和歌山県	3,545	1,083	30.6

R4年度	特定健診		
	対象者数	受診者数	受診率
全 国	158,130	58,215	36.8
和歌山県	3,254	1,100	33.8

R5年度	特定健診		
	対象者数	受診者数	受診率
全 国	149,351	56,981	38.1
和歌山県	141,166	54,914	38.8

R7年度	特定健診		
	対象者数	受診者数	受診率
全 国	134,744	52,762	39.1
和歌山県	137,444	52,762	39.1

※令和7年度から未受診者初年度を民間へ委託

※令和4年度から特定健診の受診料を無償化

かつらぎ町の保健活動の概要【健康保険課】

本町では、乳幼児から高齢者まであらゆる年代の方を対象に、個人、世帯及び地域全体の健康課題を把握し、包括的に関わりながら地区担当制（保健師）を活かした町民に寄り添った保健活動を実施しています。

【母子保健】

妊産婦から子育て期まで、切れ目のない伴走型支援を実施。

- ・妊娠届時の面談・妊娠 8 か月頃の電話相談・出生届時の面談
- ・生後 2 か月頃の乳児全戸訪問

地区担当保健師が全ての乳児を訪問する中で支援の必要な母子を把握し、必要な時期に必要な支援を実施。

- ・産後ケア事業・子育て教室・子育て世帯訪問支援事業・養育支援事業
- ・健診後相談事業・発達相談事業等

妊娠期から出産後間もない期間に、地区担当保健師が寄り添い、支援することで、保護者との信頼関係を築き、相談できる環境づくりを整備。

乳幼児健康診査時に実施している「健やか親子 21 アンケート」において、この地域で子育てをしたいと思う親の割合で、「そう思う」・「どちらかと言えばそう思う」と答えた保護者は、4 か月児健診で 98.2%、1 歳半健診では 98.6%であり、高い満足度につながっています。

【成人保健】

- ・20 歳～39 歳：ヤング健診 ・ 35 歳～39 歳：ヤングミニドック健診
- ・各種がん検診事業：全ての検診事業を自己負担額無料で実施。

がん検診要精密者で受診未確認者やヤング検診や特定健診ハイリスク者には保健師が個別連絡し、受診の勧奨や保健指導を実施。

検診後には、本町においても罹患率の高い糖尿病、高血圧に対し町医師会、紀北分院等と連携し、健康教室を実施。

疾病の発症予防や重症化予防に取り組むことで、要医療や要介護状態になることを防止し、町民に対し必要な情報の提供や早期介入を行っています。

また、イベントにおいて町歯科医師会、紀北分院等との連携のもと健康ブースを開設し、町民の健康意識の向上、健康づくりについて啓発等を実施。

【高齢者保健】

KDB システムや介護保険見える化システムから地域課題を抽出し、福祉介護課や地域包括支援センター、生涯学習課、高齢者サロンと連携し、町医師会、紀北分院、町歯科医師会、県歯科衛生士会の協力を得て事業を実施。

- ・関節疾患・転倒骨折予防、フレイル予防等を目的として公民館や各地域高齢者サロン等で健康教育を実施。
- ・フレイルチェック、事後指導を実施。転倒リスクの高い高齢者は地域支援事業（元気 いこら教室）に繋がっています。
- ・後期高齢者で低栄養やフレイルリスクのある高齢者、介護保険サービス未利用で医療や健診が未受診の高齢者には保健師が個別に訪問指導を実施。

フレイルチェックや個別指導において、発見した要支援者は地域包括支援センターに連絡し、サポートが開始されます。高齢者が安心して地域で暮らせるよう予防からハイリスクの早期発見・早期介入を行っています。

訪問指導、健康相談、健康教育及び地区組織等の育成等を通じて積極的に地域に出向き、町民の生活実態や健康問題の背景にある要因を把握するとともに、地域課題解決に向けて町民や組織同士をつなぎ、町民の主体的かつ継続的な健康づくりを推進することをめざし取り組んでいます。

※ 受診率向上を目指した主な取り組み

【がん検診】 ・オンライン申請（LINEやロゴフォーム）

・出張大腸がん検診（各公民館へ検便提出）

【特定健診】 ・未受診者勧奨事業（タイプ別グループに分類した勧奨通知）

第3次

かつらぎ町健康増進計画

1 計画策定の目的と期間

かつらぎ町では令和4年に「健康寿命日本一推進計画（第2版）」を策定し、こどもから高齢者まで全ての町民の年代に応じた健康づくりを総合的に推進してきました。この度、計画期間の終了に伴い、これまでの取り組みを評価し、国や県の計画及び新たな動向、本町の現状・課題を踏まえ、「第3次かつらぎ町健康増進計画」を策定しました。

なお、計画期間は令和8年度から令和19年度の12年間とします。

2 計画の概要

個人の行動と健康状態の改善に向けた意識を向上していくためには、自らの健康は自らで守るという考えに加え、行政や関連機関等の支援による、いつの間にか健康になれる環境づくりが必要です。このことから、「こどもから高齢者まで ともに支え合い 笑顔あふれ いきいきと暮らせるまち かつらぎ」を計画の基本理念として掲げ、以下の4つの基本目標を柱として計画を推進していきます。

< 基本理念 >

こどもから高齢者まで ともに支え合い
笑顔あふれ いきいきと暮らせるまち かつらぎ

1 生活習慣の改善

- (1) 栄養・食生活
- (2) 身体活動・運動
(スポーツ)
- (3) 休養・こころ
- (4) 飲酒
- (5) 喫煙
- (6) 歯・口腔

2 生活習慣病発症
予防と重症化予防

- (1) がん
- (2) 循環器疾患
- (3) 糖尿病

3 ライフコースアプロ
ーチを踏まえた
健康づくり

- (1) こども期
(0～20歳未満)
- (2) 青年期
(20～39歳)
- (3) 壮年期
(40～64歳)
- (4) 高齢期
(65歳以上)

4 健康を支える環境
づくり

- (1) 社会とのつながり
- (2) 自然に健康になれる環境づくり
- (3) 健康づくりにアクセスしやすい基盤づくり

「宅配弁当どばし」配食見守りサービス！

高齢者宅にお弁当を宅配し、スタッフが安否の確認を行う配食見守りサービスです。
自治体の制度利用の場合、自己負担額が軽減され最大週3回迄ご利用可能。

【ご家族様・ケアマネージャー様】

「宅配弁当どばし」では、高齢者の方に、声掛けしお弁当を手渡ししてお渡ししています。
玄関だけで無く、ベッドサイド・食卓までお届けすることも可能ですので、普段と違った様子であったり
異変があれば緊急連絡先にご連絡させていただきます。又、予防の為や退院後の療養食なども対応致します。
私たちは、コミュニケーションを特に大切に考えています。健康的なお弁当を定期的にお届けする事で、
安否確認ができて、日常の会話の中で孤独感の解消にもなればと取組んでいます。
ケアマネージャー様には、安否確認の有事通報はもちろん、連携機関との必要事項の報告も致します。
利用者様のケアプランに合わせて、当社のサービスをご活用下さい。

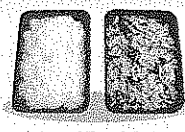
「宅配弁当どばし」は元鮮魚店です。新鮮な魚を使った手作り弁当は、皆様から好評頂いております。
献立はプロの栄養士がバランスを配慮して管理しています。だから体に安心！

たとえば



おかず 670円

+



白ご飯 90円
炊込み 160円

制度利用ない場合は

「健康メニューご飯セット」

おかず + ご飯 ...1食 / **760円**(税込)



「配食サービス見守り制度」を利用した場合 高齢の方に必要な栄養素やカロリーを配慮したメニューです。
(1日 1700 ~ 1900kcal) ※満腹メニュー選択出来ます。

「健康メニューご飯セット」+ 味噌パック ➡ 1食 / **450円**(税込)



おかず 写真は一例です。

+

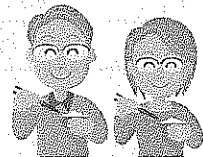


白米(160g) 炊込みご飯
になります (木曜のみ) 加算必要

+



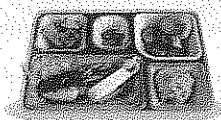
みそ汁



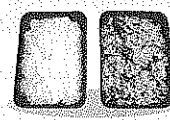
《血糖値が高い方や、塩分が気になる方の食事もお安心下さい。又、退院後の療養食も対応出来ます。》

糖尿食 (カロリーコントロール食)

減塩食 (塩分コントロール食)



+



+



※療養食は上記以外にも、ご提案出来ますのでご相談下さい。

腎臓疾患による、タンパクコントロール食・嚥下食・その他 特別食については別途加算金が必要です。

「配食サービス見守り制度」をご利用希望の場合は、自治体担当課へのお申し込みが必要です。

自治体により、自己負担額に違いが
ありますので詳細は右のQRコードを
読み取って頂きご確認ください。

かつらぎ町に
お住まいの方



橋本市に
お住まいの方



高齢者向け在宅配食サービス
宅配弁当

どばし

株式会社 カネト
(営業所) 伊都郡かつらぎ町三谷1-2
月曜日～土曜日 (定休日 日曜日)
営業時間 AM 9:00 ~ PM 6:00

TEL 0736-22-8149

宅配弁当どばし 検索

詳細動画はこちら



R8.9月会議一般質問 見守り配食サービス利用状況

<R8.3.31時点>

Ⅰ.かつらぎ町の人口及び高齢化率

かつらぎ町の人口	14,957 人	令和 8 年3月末時点
うち 65 歳以上の人口	6,110 人	〃
高齢化率	40.85%	65 歳以上の人口／かつらぎ町の人口

Ⅱ.かつらぎ町の介護認定状況

介護認定者数	1,316 人	介護認定率	21.54%
うち在宅サービス利用者	895 人	在宅率	68.01%
うち施設サービス利用者	421 人	施設率	31.99%

Ⅲ.在宅サービス利用者の要介護度別見守り配食サービス利用状況

認定区分	認定者数	配食サービス利用者数	利用率
要支援 1	108 人	10 人	9.26%
要支援 2	124 人	15 人	12.10%
要介護 1	199 人	20 人	10.05%
要介護 2	201 人	14 人	6.97%
要介護 3	156 人	6 人	3.85%
要介護 4	65 人	1 人	1.54%
要介護 5	42 人	0 人	0.00%
認定なし	— 人	7 人	—
合計	895 人	73 人	8.16%

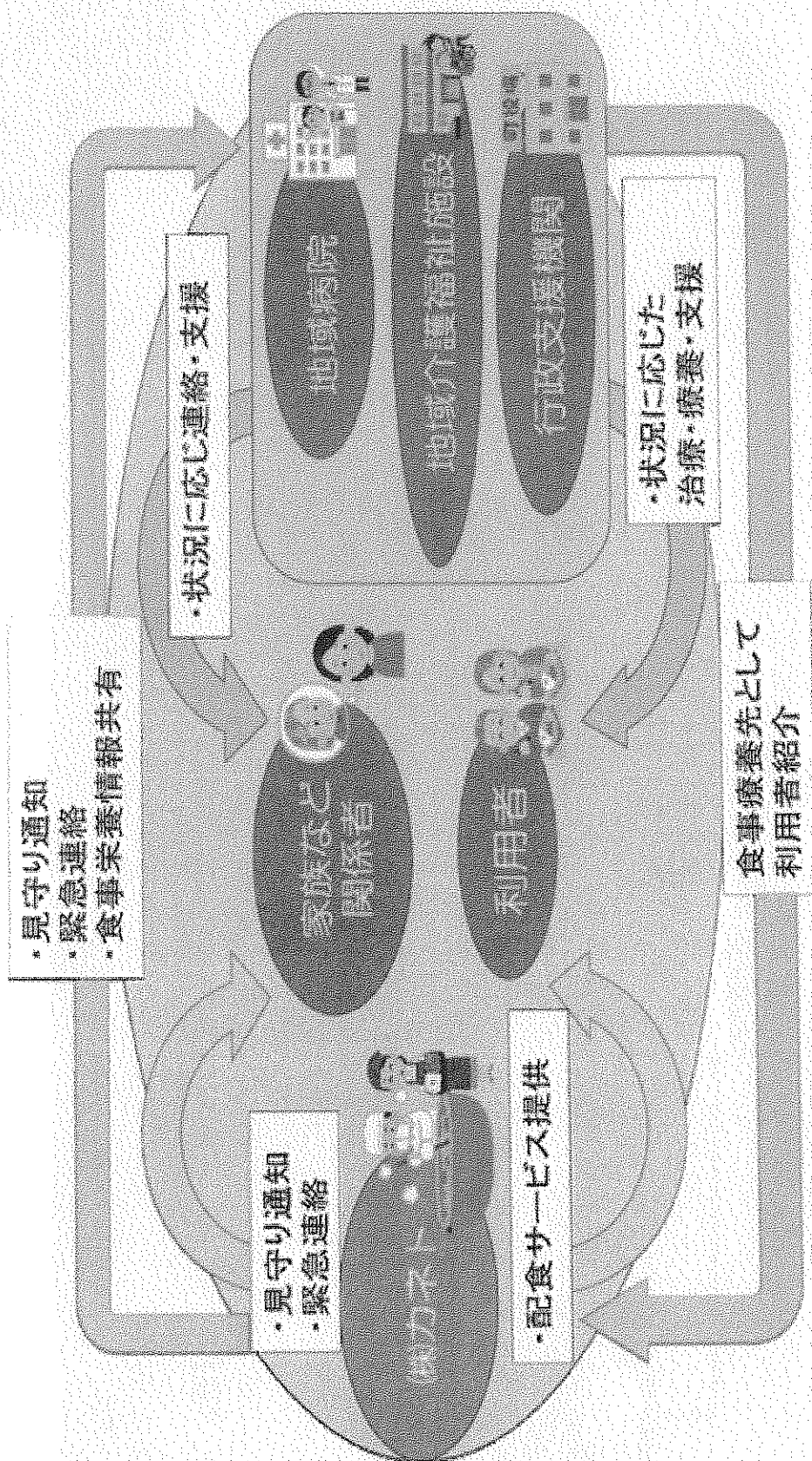
Ⅳ.令和 7 年度事業所別費用及び利用状況

区分	A社	B社	合計
利用者数	59 人	14 人	73
委託料	2,668,600 円	370,700 円	3,039,300
配食回数	4,852 回	674 回	5,526

Ⅴ.利用対象者

- ・介護保険法に規定する要介護者又は要支援者と認定された 65 歳以上の者のうち、単身世帯、高齢者のみの世帯又は日中独居世帯で安否確認が必要な者
- ・要介護者又は要支援者と同程度の身体状況と認められる者のうち、単身世帯、高齢者のみの世帯又は日中独居世帯の重度身体障害者及び老衰や傷病等の理由により安否確認が必要な者

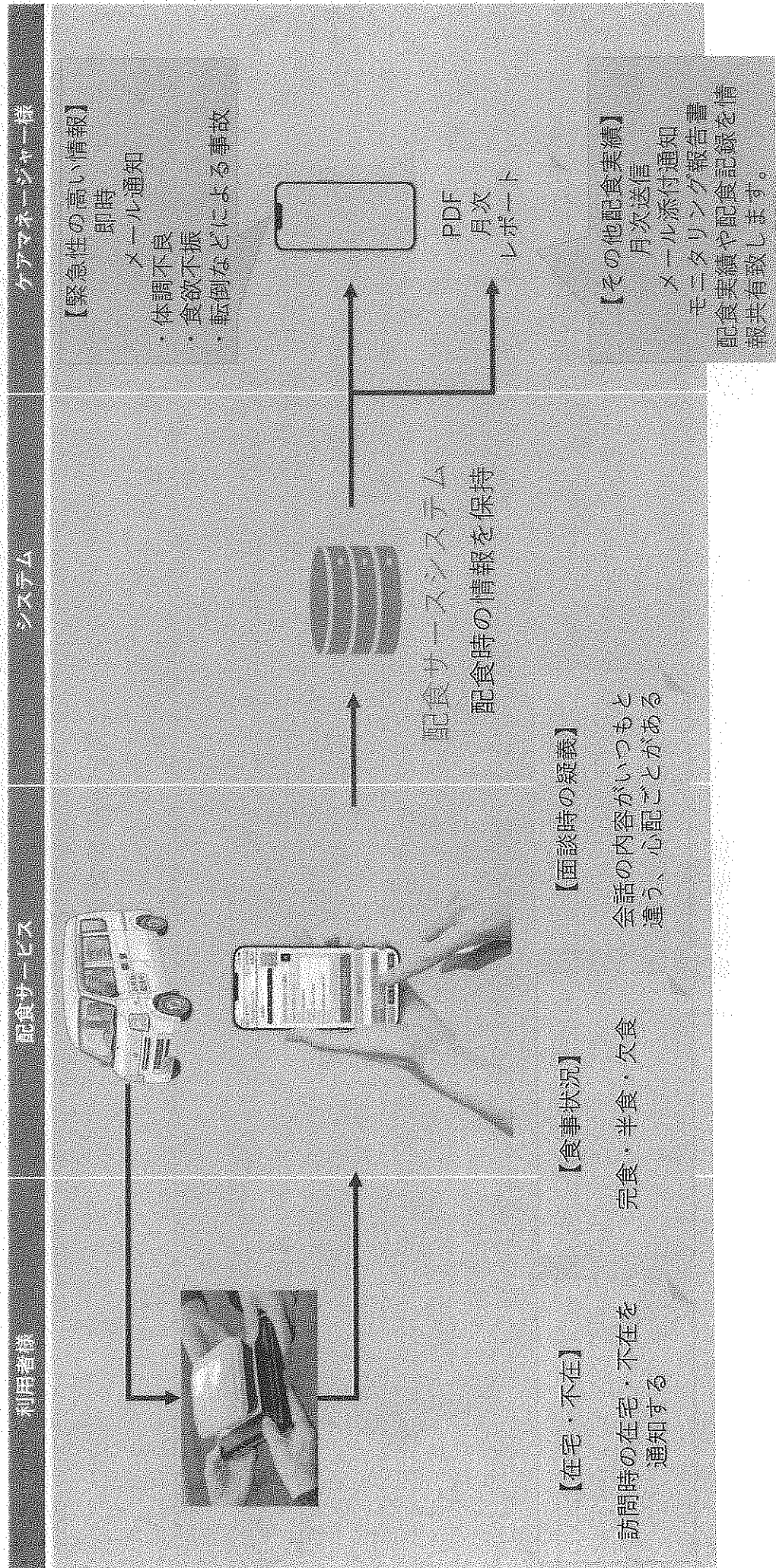
※福祉介護課提供資料



【弊社『宅配弁当どばし』の目指す包括支援ネットワーク図】

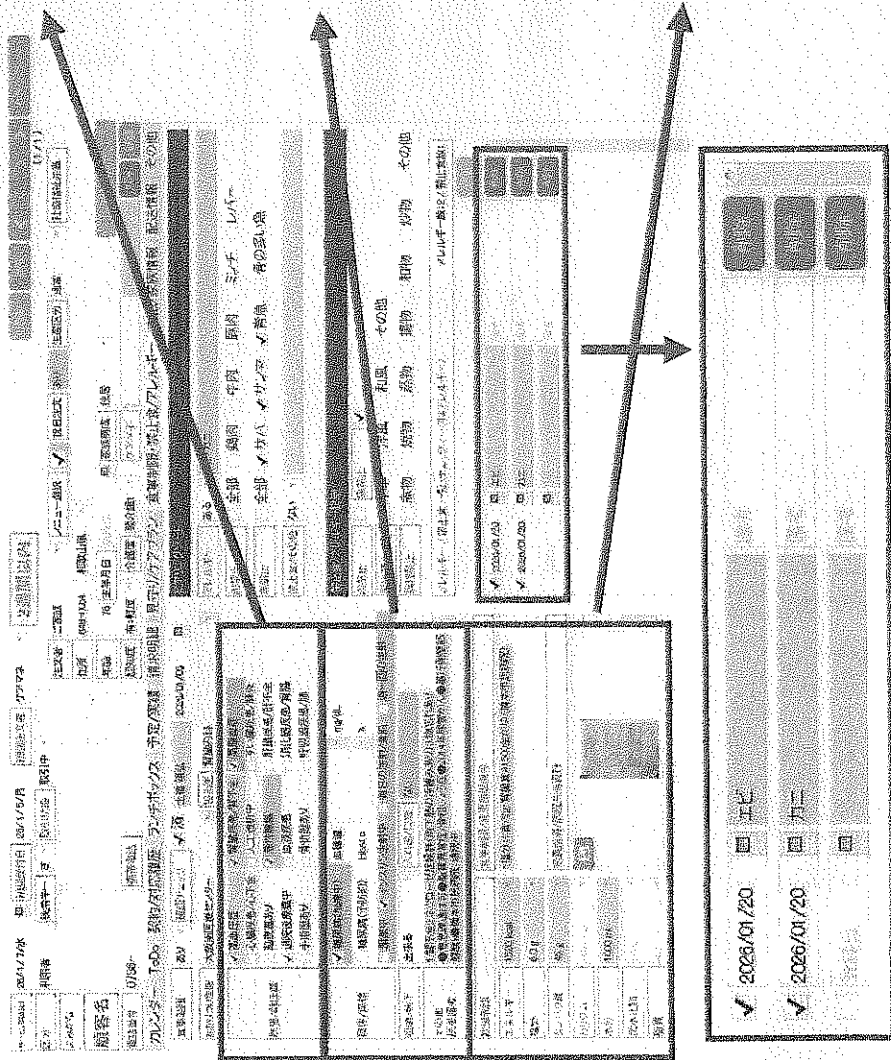
※地域包括支援センター 地域ケア研修会資料より

ケアマネジャーとの連携図



救急時に対する情報共有

利用者さまに関する情報をシステムにて保持



高血圧症	腎臓疾患/腎不全	高血圧症
心臓疾患/心不全	人工透析中	腎臓疾患/肝不全
脳梗塞あり	悪性腫瘍	肝臓疾患/肝不全
退院後療養中	血液疾患	消化器疾患/胃腸
手術歴あり	骨折歴あり	呼吸器疾患/肺

糖尿病	血糖値	mg/dL
糖尿病(予防的)	HbA1c	%
服薬中	インスリン注射中	毎日の注射/食前
出来る	入れ歯/口腔	なし
その他	腎不全/透析	腎不全/透析(両下腕の浮腫みあり)物忘れあり
疾患備考	●意思疎通は可 ●指圧異常症/骨粗しょう症 ●2014年尿管がん ●最付側壁部	膀胱 ●橋本市市民病院・通院中

血液検査	検査項目/検査結果/検査機関
エリトリン	1520 fgl
塩分	6.0 g
タンパク質	45 g
カリウム	3.5 mmol/L
水分	1600 ml
炭水化物	
脂質	