

令和5年6月会議

一般質問 参考資料

大山 希世 議員

集落支援員について

集落支援員

地域の実情に詳しく、集落対策の推進に関してノウハウ・知見を有した人材が、地方自治体からの委嘱を受け、市町村職員と連携し、集落への「目配り」として集落の巡回、状況把握等を実施

※令和3年度 専任の「集落支援員」の設置数 1,915人 ※自治会長などとの兼務の集落支援員の設置数 3,424人

<専任の「集落支援員」の属性> 約4割が60代、約5割が元会社員・元公務員・元教員、約9割がそれまで暮らしていた地方自治体で活動

・地方自治体⇒集落支援員を設置し、集落支援員と協力して集落対策を推進(下記フロー図のとおり)
 ⇒地方自治体に対して、**財政措置(特別交付税措置)**、情報提供等を実施

<特別交付税措置> ※ 国勢調査における人口集中地区については、特別交付税による措置の対象外

○措置額 …… 集落支援員1人あたりの上限額 **・専任※ 445万円(R4~)** **・兼任 40万円**

※兼任の場合であって、集落支援員としての活動に従事する時間が週当たり15時間30分以上である旨を設置要綱等に規定して委嘱する場合を含む。

- 対象経費…
- ①集落支援員の設置に要する経費、②集落点検の実施に要する経費
 - ③集落における話し合いの実施に要する経費
 - ④地域の実情に応じた集落の維持・活性化対策に要する経費

地方自治体の取組のフロー

■集落支援員の設置

- ・地方自治体の委嘱により「集落支援員」を設置。
- ・集落支援員は、市町村職員とも連携し、集落への「目配り」として、集落の巡回、状況把握等を行う。

集落支援員の活動イメージ

■集落点検の実施

- ・市町村職員と協力し、住民とともに、集落点検を実施

■集落のあり方についての話し合い

- ・「集落点検」の結果を活用し、住民と住民、住民と市町村との間で集落の現状、課題、あるべき姿等についての話し合いを促進

□集落の維持・活性化に向けた取組

- ①デマンド交通システムなど地域交通の確保、
- ②都市から地方への移住・交流の推進、
- ③特産品を生かした地域おこし、
- ④高齢者見守りサービスの実施、
- ⑤伝統文化継承、
- ⑥集落の自主的活動への支援 等

総務省

支援

日本初のマイカー乗り合い交通「ノッカルあさひまち」が生み出した住民への暮らしの変化


♡ 25

 富山県朝日町
2022年3月30日 09:05

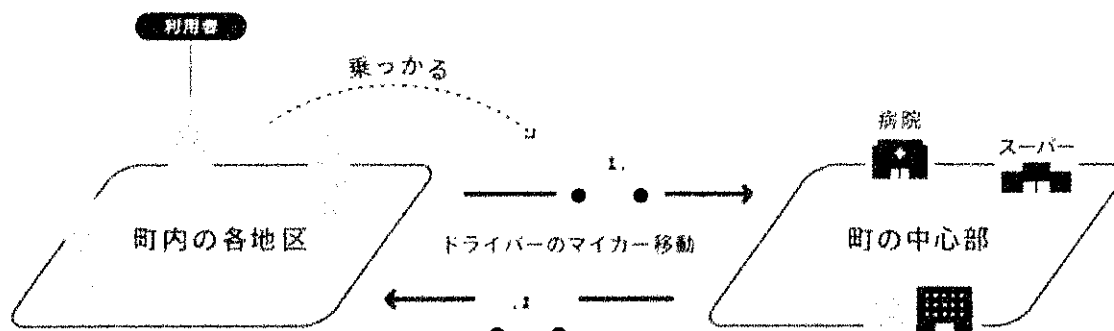




朝日町には、みんなで助け合う「お互いさま」の気持ちがあります。

そんな住民同士の助け合いの気持ちをカタチにした交通サービス「ノッカルあさひまち」は今月で運行開始1周年を迎えます。

 キーワードや作者名で

今回は、サービス開発当初からノッカルに携わっている役場住民・子ども課の小谷野さんに詳しく話を聞いてみました。



 キーワードや作者名で検索 

一般住民のドライバーさんのマイカーを使って、お出かけのついでにご近所さんを送迎するサービスで地域住民同士の助け合いによって成り立つ仕組みとなっています。

片道1人当たりの料金はバス回数券3枚(600円相当)で利用ができます。

また2人以上の相乗りで利用した場合には、バス回数券2枚(400円相当)

で利用できる割引が適用されます。

2021年6月17日

高齢者を支える住民主体の「移動サービス」は、 ニーズの高まりに反して、継続性に不安

「住民参加による移動サービスの創出・発展に向けて一事例に学ぶ運営支援のあり方」を公表
全国移動ネットホームページ <http://www.zenkoku-ido.net/action#action77>

<移動サービスの提供が続いている理由>

N	236	
行政が運行経費（全部もしくは一部）を負担	63	26.69%
団体や個人の寄付金あり	14	5.93%
運行収入が多いから	1	0.42%
ドライバーの確保	119	50.42%
代表者や責任者の確保	45	19.07%
運行用車両の確保	117	49.58%
行政等から運営に役立つ情報が得られたから	1	0.42%
利用ニーズあり	194	82.20%
その他	49	20.76%

※単純集計・クロス集計

http://www.zenkoku-ido.net/action/pdf/2020/210418sustainability_research_report.pdf

<移動サービスの提供を辞めた理由>

N	13	
行政の運行経費（全部もしくは一部）負担が少なくなったから	1	7.69%
団体や個人の寄付金が少なくなったから	0	0.00%
運行収入が少なくなった	1	7.69%
ドライバーが確保できなくなった	7	53.85%
代表者や責任者が確保できなくなったから	1	7.69%
運行に用いる車両が確保できなくなったから	0	0.00%
運営に役立つ情報が得られなかったから	0	0.00%
利用ニーズの減少	3	23.08%
その他	6	46.15%

かつらぎ FITNESS

からだを動かす機会が減り、慢性的な運動不足になっていませんか？意識的にからだを動かすことは、肺や心臓といった循環器系をはじめとするさまざまな機能の低下を防ぎ、動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病を予防するために最適です。体力づくりフロアでは、体力測定の結果をコンピュータ診断して、あなたの体力を総合評価することができます。また、健康測定結果シートから、ご自身の目的、体力、体調にあったメニューで無理なく体力の維持・増進をして健康寿命を延ばしましょう。

利用方法

利用できる方・・・ 町内にお住まいの方。（15歳以上で中学生を除く）

利用料・・・ 1回 100円（券売機で利用券を購入）

利用時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～午後12時		○	○	○	○	○	○
午後1時～午後5時		○	○	○	○	○	○
午後6時～午後9時		○		○	○		

※ ○印は開館日

閉館日・・・ 毎週月曜日と年末年始

申込み・・・ かつらぎ町保健福祉センターへお越しください。

印鑑・上靴をお持ちください。

（申込み書・誓約書・初回問診票に記入提出後、利用カードを発行致します。）

なお、初めての方は、機器使用に関する説明を行います。

注意事項

- ① 健康運動指導士の指示に従ってください。
- ② 利用券はトレーニングカルテと共にスタッフまで提出してください。
- ③ 必ず、利用する前に血圧測定を行ってください。（フロアにある自動血圧計にて）
- ④ ご自分の体力、目的に合わせて、無理のないようにご利用ください。
- ⑤ 利用カードは本人以外、使用できません。
- ⑥ 利用カードを万一紛失された場合、再発行の手続きをしてください。
- ⑦ 運動のできる服装、上靴、タオル、水分等をご用意ください。
- ⑧ アルコール飲用後の利用はご遠慮ください。
- ⑨ 貴重品等を持ってきた場合、ロッカーに入れ、必ず施錠してください。
- ⑩ 持ってきた衣類、タオル等は忘れずお持ち帰りください。

【 お問い合わせ先 】 保健福祉センター内 健康推進課

TEL 22-0300

スポーツ庁 「新体力テスト実施要項(65～79歳)」より一部抜粋

- ① **握力**
直立の姿勢で握力計を身体や衣服に触れないようにしながら全力で握りしめます。
- ② **上体起こし**
マット上で両ひざの角度を90度にした側臥位をとり、両腕を胸の前で組みます。30秒間で側臥位姿勢から両肘が大腿部につくまで、何回上体を起こせるか測定します。
- ③ **長座体前屈**
壁に背をつけて長座姿勢をとり、膝を伸ばしたまま前屈します。測定用の箱を用い、スタート地点からの箱の移動距離を測定します。
- ④ **開眼片足立ち**
目を開けたまま、何秒間片足立ちで立っていただけるかを測定します。最大120秒とし、2回測定したうち良い方を記録とします。
- ⑤ **10m障害物歩行**
10mの間に2m間隔で置かれている障害物をまたぎ越しながら、スタートからゴールまでの歩く時間を測定します。
- ⑥ **6分間歩行**
普段歩く速さで歩き、6分間で移動した距離を測定します。
- ⑦ **下肢筋力測定**
膝が90度になるように椅子に座った状態から膝を伸ばします。下腿下部前面に筋力測定器をあて、等尺性(膝の角度が一定のままでの)膝伸展筋力を測定します。
- ⑧ **Time up & go テスト**
椅子から立ち上がり、3m先の目印を折り返し、再び椅子に座るまでの時間を計測します。小走り可能。
- ⑨ **5m歩行**
5mの距離を歩く時間を計測します。
- ⑩ **ファンクショナルリーチ**
直立姿勢で両腕を歩く肩の高さ(90度)まで挙げた状態から、バランスを崩さず状態に前傾します。スタート地点からの指先の距離を測定します。

登録番号	氏名	年齢	生年月日	No.	スタート 担当
		性別	入会日		

トレーニング 筋力アップコース 筋力アップコース4

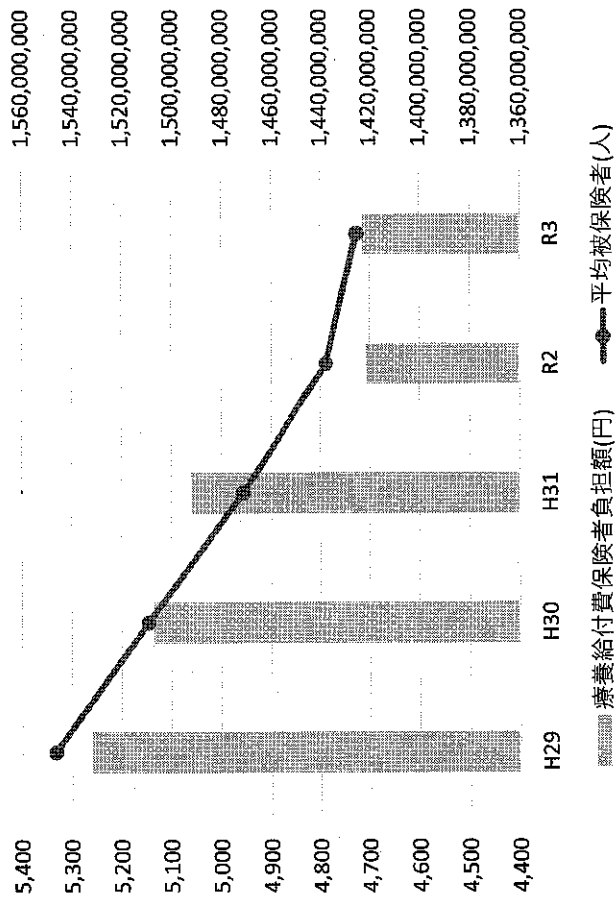
プログラム		日付	備考	/	/	/	/	/	/	/
運動前	血 圧	高								
		低								
	脈 拍 数	拍								
	体 重	kg								
	体 脂 肪 率	%								
	体 調	○△×								
ウォーミングアップ										
全ての種目	ストレッチング	10分								
ラクトレ	ラボードX70	5.8km/h 30分								
ラクトレ	コードレスバイク	50W 20分								
筋トレ	レッグエクステンション	15kg 12回 2セット								
筋トレ	チェストプレス	16kg 12回 2セット								
筋トレ	レッグカール	12kg 12回 2セット								
筋トレ	ハイプーリー	19.5kg 12回 2セット								
フリーウエイ	カーフレイズ	5kg 12回 2セット								
フリーウエイ	ツイスティングシットアップ	12回 2セット								
全ての種目	ストレッチング	10分								
クーリングダウン										
運動後	血 圧	高								
		低								
	脈 拍 数	拍								
	体 重	kg								
	体 脂 肪 率	%								

【令和5年6月会議一般質問関係資料】国民健康保険事業における療養給付費の推移

	H29	H30	H31	R2	R3
平均被保険者(人)	5,333	5,146	4,957	4,788	4,726
療養給付費被保険者負担額(円)	1,531,847,593	1,506,940,200	1,491,900,574	1,421,391,706	1,422,608,106
療養給付費一人当負担額(円)	287,239	292,837	300,968	296,865	301,017

※「主要施策の成果その他予算執行実績報告書（決算書附表）」より。

保険者負担と被保険者の推移



一人当負担額と被保険者の推移

